



Hoe word je een goede groom?

Veel grooms beginnen al op de manege met het verzorgen van de paarden en via contacten rollen ze er als vanzelf in. Er bestaat geen opleiding om groom te worden, het komt allemaal neer op praktijkervaring. Volgens Vanessa is het maken van een strakke planning essentieel. Met een goed schema ben je al op de helft. Het scheelt erg veel stress en ongemak.



DE GROOM

'Ik doe eigenlijk alles, behalve rijden'

Vanessa Ruiter is al vijftien jaar groom en werkt sinds tien jaar voor topdressuurruiter Edward Gal. 'Paarden verzorgen is mijn passie.'

TEKST SANNE VAN BORTEL BEELD ARND BRONKHORST, REMCO VEURINK

Eigenlijk ben ik er als vanzelf ingerold. Vroeger hielp ik altijd mee op de manege, later op een pensionstal. Ook ging ik mee op wedstrijden. Ik had er altijd veel plezier in en dat viel mensen op. Een poos later kwam ik terecht op een goede dressuurstal waar ik mijn kennis kon uitbreiden. Op een gegeven moment wilde ik graag meer op wedstrijd, dus ging ik op zoek naar een nieuwe baan. De ruiter waar ik toen voor werkte, leste bij Nicole Werner, de partner van Edward Gal. Zij vertelde aan Nicole dat ik een nieuwe baan zocht en toevallig was Nicole op zoek naar een groom. Ik solliciteerde en ben er nooit meer weggegaan. Inmiddels werk ik al tien jaar

voor Edward en ik vind het erg bijzonder. Ik kom op zo veel plekken op de wereld en werk met de beste paarden. Ik doe eigenlijk alles, behalve rijden. Rijden is niet mijn sterkste punt, ik mis het niet. Een uur in het bos vind ik leuk, maar daarna is het ook wel klaar. Mijn motto is dat je moet doen waar je goed in bent, en dat is voor mij het verzorgen en tevreden houden van paarden.'

De ideale groom

'Een goede groom is lief voor de paarden. Je moet aan de paarden kunnen zien dat zij gesteld zijn op hun groom.

Hun reactie is erg belangrijk. Ze moeten zich op hun gemak voelen en weten dat ze, ook op vreemde plekken, rustig kunnen gaan liggen, slapen of eten. Met behulp van een goed schema is het gemakkelijker om een paard gerust te stellen. Als het paard weet wanneer hij gevoerd wordt of wanneer hij eruit moet, zal hij sneller ontspannen. Daarnaast moeten de stallen er altijd netjes en georganiseerd uit zien. Er moet een goed systeem zijn om alles draaiende en op orde te houden. Zonder een dergelijk plan kom je niet vooruit. Je kunt niet zomaar aan de slag gaan. Op wedstrijden begin ik bijvoorbeeld 's ochtends altijd met een voerbeurt, het maakt niet uit hoe laat Edward wil beginnen. Al gaat hij om zes uur rijden. Ik vind het sneu als de paarden aan het werk moeten met een lege maag. Na het voeren wandel ik vaak even met ze, zodat de paarden hun benen kunnen strekken. Dan maak ik een planning voor de rest van de dag en zorg ik dat alles soepel verloopt. Het schema zit in mijn hoofd, dat heb ik geleerd van Nicole Werner. In het begin heeft ze me veel geholpen op wedstrijden en inmiddels zit alles ingebakken.'

Liefde, passie, doorzettingsvermogen

'Als er één ding is wat je nodig hebt om groom te zijn, dan is het doorzettingsvermogen. En liefde voor het werk, want je maakt lange dagen. Het is niet altijd

gemakkelijk; het is zwaar werk. Op wedstrijden moet je veel tillen en slepen met alle paardenspullen. Op stal is het werk niet minder zwaar. Passie voor je baan is echt belangrijk, anders red je het niet. En een juiste instelling, anders valt het je erg zwaar. Het is belangrijk om je volledig aan te kunnen passen aan de wensen van de ruiter of van de paarden. Van tevoren moet je goed nadenken of dit echt het werk is wat je wil doen. Je moet er honderd procent voor gaan.' U

Vijf tips van Vanessa

- De baan van een groom is fysiek erg zwaar en het salaris is geen vetpot. Zonder passie en liefde voor het vak red je het niet.
- In dit werkt draait het allemaal om planningen en schema's, ook al zitten ze in je hoofd.
- Een goede groom is flexibel. De ruiter en zijn paarden bepalen jouw schema.
- Doorzettingsvermogen en vastberadenheid helpen bij een baan die niet altijd even leuk of gemakkelijk is.
- Door mee te lopen met een goede groom leer je ontzettend veel en daar zul je altijd profijt van hebben.